



Nouveau à Maizet



ophrologie

Activité pour Adultes



Séance découverte et Inscription

Le mardi 13 septembre à 18h30

Salle de la mairie



🔥 Présence à soi

💧 Respirez

🔥 Relaxation dynamique

🌱 Ajustement des émotions

💧 Contrôle du stress

💧 Gestion de la douleur

🔥 Améliorer son sommeil

Confiance en soi

Calme, détente

Relâchement, lâcher-prise

libérer les tensions

Ancrer le positif

Soulagement, Bien-être

Récupération, concentration



Patricia PARCEAU

Entreprise Individuelle

A Corps D Sens

Tél : 06 17 79 05 07

Mél : acorpsdsens14@gmail.com

LinkedIn : [a-corps-d-sens](https://www.linkedin.com/company/a-corps-d-sens)

ophrologue

