

# LE PONT DU COUDRAY

*s'anime!* #2

LAIZE-CLINCHAMPS





## ***Une nouvelle saison de fête en Vallées de l'Orne et de l'Odon***

Fort du succès de sa première édition, le site touristique du Pont du Coudray et la Communauté de Communes Vallées de l'Orne et de l'Odon sont heureux de vous proposer une nouvelle saison d'animations inédites ! D'avril à octobre, laissez-vous surprendre par une programmation toujours aussi variée et festive.

Sport, histoire, musique... Il y en aura pour tous les goûts ! En famille ou entre amis, profitez d'événements gratuits et accessibles à tous, à savourer au fil de vos escapades.

Venez (re)découvrir le territoire autrement et partagez des moments uniques au cœur d'un cadre naturel exceptionnel. Ne manquez pas cette nouvelle édition et préparez-vous à vivre une saison riche en découvertes et en émotions !



### **Comment venir ?**

Site Touristique du Pont du Coudray  
18 Route de la Vallée de l'Orne  
14320 LAIZE-CLINCHAMPS

Téléphone : 02 31 50 09 72  
Mail : [tourisme@vallees-orne-odon.fr](mailto:tourisme@vallees-orne-odon.fr)

# AVRIL

12 & 13.04



🕒 10h00-18h00  
🆓 Gratuit - sans réservation

## LE PONT DU COUDRAY EN FÊTE !

Activités à tarifs préférentiels chez Cap Orne : vélo, tandem, activités de loisirs... (sauf trottinettes électriques) 1ère activité offerte pour les habitants de la Communauté de Communes, puis -50% pour les suivantes (et personnes n'habitant pas le territoire).

Samedi 12 avril : début de soirée festif !

18h00 : Apéro-concert des Fauss'airs (chansons françaises)  
Venez nombreux(ses) !



19.04



🕒 10h00-12h00  
🆓 Gratuit - inscription recommandée  
☎ 02 58 06 02 02

## CAP SUR LE PROPRE : BALADE ECO-CITOYENNE

Participez à une balade utile et conviviale en ramassant les déchets. Ensemble, agissons pour un cadre de vie plus propre et plus sain. Venez en famille, entre amis ou en solo, rejoignez-nous pour une action solidaire en faveur de la nature, une boisson sans alcool sera offerte à tous les participants.



# MAI

14.05



🕒 9h00-12h00 ou 14h00-17h00  
🆓 Gratuit - sur inscription  
☎ 02 31 50 09 72

## ATELIER NICOIR

Participez en famille à un atelier de fabrication de nichoirs et contribuez à la préservation de la biodiversité. Accompagnés par un passionné, vous apprendrez à construire un abri adapté aux oiseaux et découvrirez leur importance dans notre écosystème.

Accessible à partir de 10 ans. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Un moment ludique et enrichissant à partager, pour allier créativité et engagement en faveur de la nature.



# JUIN

29.06



🕒 Départ à 10h00  
🆓 Gratuit - sur inscription  
☎ 02 31 50 09 72

## SUR LES PAS DE NOS LIBÉRATEURS : BALADE VÉLO

Une boucle cyclo encadrée en direction de la Cote 112 (ESQUAY-NOTRE-DAME) au départ du Pont du Coudray.

Distance : 23km (environ 2h30) Difficulté moyenne.

Vélo et casque obligatoires.



# JUILLET

02.07



🕒 15h00

📍 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## ATELIER DE CUISINE

Participez à un atelier culinaire animé par les chefs Ivan Vautier et Anthony Caillot. Réalisez une recette salée locale et gourmande.

Apprenez leurs astuces et secrets de fabrication pour sublimer vos plats. N'oubliez pas votre tablier et une boîte pour emporter votre création à la fin de l'atelier.

Places limitées !

Mineur accompagné d'un adulte obligatoirement.



10.07 &  
24.07



🕒 10h30

📍 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## BALADES TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

Partez pour une balade encadrée par un moniteur et explorez des paysages uniques en toute sécurité. Une expérience fun et accessible dès 12 ans.

Départ : Parking du Pont du Coudray

Équipement requis : Tenue adaptée et chaussures fermées

Réservez dès maintenant et laissez-vous tenter par une aventure originale et dynamique !



11.07



🕒 17h00

📍 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## INITIATION AU YOGA

Participez à une initiation au yoga dynamique en compagnie d'une professionnelle.

Ouvert à tou(te)s à partir de 14 ans.

Mineur accompagné d'un adulte obligatoirement.

Cours donné en extérieur si la météo le permet (ou repli dans la salle de Cap Orne)

Apporter gourde, serviette et tenue adaptée.



16.07



🕒 Départs : 14h30, 15h30 ou 16h30

📍 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## CONTES & LÉGENDES DE NORMANDIE

Vêtus de costumes traditionnels normands, les intervenants narreront deux histoires illustrées, captivant aussi bien les petits que les grands. Ils animeront l'événement avec des chants et de la musique traditionnelle. Si le temps le permet, une déambulation sur la voie verte sera organisée pour accueillir le public.





# JUILLET-AOÛT : Les apéro-concerts

Les soirées apéro-concerts reviennent tous les vendredis de juillet et août. Dès 19h00, la terrasse de Cap Orne s'anime avec une programmation musicale variée et festive. Profitez d'un cadre exceptionnel, entre voie verte et bords de l'Orne, pour célébrer la fin de semaine en musique et en convivialité !

**VENDREDI 4 JUILLET** 19H00 : Les carottes râpées  
Jazz trad.

**VENDREDI 11 JUILLET** 19H00 : 10 PM  
Pop / rock

**VENDREDI 18 JUILLET** 19H00 : Les cordes à bretelles  
Classique, jazz revisité

**VENDREDI 25 JUILLET** 19H00 : Alhena  
Rock

JUILLET



## LES BALADES

### «pré-digestives»

Une marche avant l'apéro-concert, ça vous dit ? Rendez-vous sur le parking du Site touristique du Pont du Coudray :

**VENDREDI 18 JUILLET À 16H30**  
**VENDREDI 8 AOÛT À 16H30**

2h de balade maximum - Gratuit  
Réservation de places assises pour l'apéro-concert :

☎ 02 31 50 09 72



AOÛT

**VENDREDI 1<sup>ER</sup> AOÛT** 19H00 : Spleen Mantis  
Funk, groove, rock

**VENDREDI 8 AOÛT** 19H00 : Westbound  
Rock

**VENDREDI 15 AOÛT** 19H00 : Les Gueules rouges  
Rock 70's / 90's

**VENDREDI 22 AOÛT** 19H00 : Salem  
Soul, jazz, pop

**VENDREDI 29 AOÛT** 19H00 : Girly Swing  
Swing avant-guerre



# FESTI' VALLÉES

Le patrimoine en musique !

📍 Parc du Château de MALTOT

3 concerts gratuits - Animations - Food trucks



## www.festi-vallées.com



30.07



### VOYAGE À ROME

Dans le cadre de l'exposition du musée de Vieux-la-Romaine, «Rome, du mythe au virtuel», plongez au cœur de la Rome antique du IV<sup>e</sup> siècle après J.-C. Explorez ses monuments emblématiques, du Colisée aux temples en passant par le forum romain, et imaginez la vie quotidienne du million d'habitants qui peuplaient alors la ville. Un voyage virtuel au Pont du Coudray !

Informations : [www.vieuxlaromaine.fr](http://www.vieuxlaromaine.fr)

🕒 14h30 et 16h00 (durée : 1h00)

🆓 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72



# AOÛT

07.08 & 21.08



### BALADES TROTTINETTES ÉLECTRIQUES

Partez pour une balade encadrée par un moniteur et explorez des paysages uniques en toute sécurité. Une expérience fun et accessible dès 12 ans.

Départ : Parking du Pont du Coudray

Équipement requis : Tenue adaptée et chaussures fermées

Réservez dès maintenant et laissez-vous tenter par une aventure originale et dynamique !

🕒 10h30

🆓 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72



# AOÛT (suite)

13.08 &  
20.08



🕒 15h00

🕒 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## ATELIERS DE CUISINE

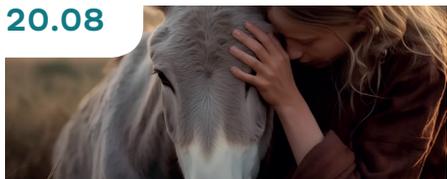
Participez à un atelier culinaire animé par le célèbre pâtissier - chocolatier Alban Guilmet le 13/08 et les chefs normands le 20/08. N'oubliez pas votre tablier et une boîte pour emporter votre création à la fin de l'atelier.

Places limitées !

Mineur accompagné d'un adulte obligatoirement.



20.08



🕒 14h00

🕒 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## BALADE AVEC LES ÂNES

Quatre pieds stables et un dos robuste pour porter vos rêves : voilà l'Âne, autrefois précieux allié de l'homme pour son intelligence, son courage, sa force, son agilité et son dévouement.

Aux côtés des ânes, partez à la découverte des sentiers, le long des rivières et à travers la forêt pour une balade unique en leur compagnie.



26.08



🕒 17h00

🕒 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## INITIATION AU YOGA

Participez à une initiation au yoga dynamique en compagnie d'une professionnelle.

Ouvert à tou(te)s à partir de 14 ans.

Mineur accompagné d'un adulte obligatoirement.

Cours donné en extérieur si la météo le permet (ou repli dans la salle de Cap Orne)

Apporter gourde, serviette et tenue adaptée.



27.08



🕒 14h00 (durée : 3h00)

🕒 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## BALADE NATURE & RIVIÈRE : RANDO BOTANIQUE

Partez pour une randonnée fascinante au cœur de la nature, guidée par Bertrand Morvilliers, chargé de conservation au CPIE de la Vallée de l'Orne.

Entre observations botaniques et découverte de la passe à poissons, cette balade d'environ 8 km vous plonge dans la richesse écologique du territoire.

Prévoir chaussures de randonnée.



# SEPTEMBRE

28.09



🕒 14h30

📍 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## RANDONNÉE COMMENTÉE

Rejoignez Pierre Coftier, chercheur en Histoire locale, pour une randonnée commentée de 2h30 à travers l'histoire industrielle et ferroviaire de la Vallée de l'Orne. En chemin, plongez dans le passé et découvrez les vestiges d'un patrimoine riche et fascinant, témoins d'une époque qui a façonné le territoire. Une immersion passionnante dans l'histoire locale, à ne pas manquer !

Prévoir chaussures de randonnée.



# OCTOBRE

15.10



🕒 10h30

📍 Gratuit - sur inscription

☎ 02 31 50 09 72

## SEMAINE DU GOÛT

Venez savourer les saveurs authentiques des Vallées de l'Orne et de l'Odon lors de notre marché de producteurs locaux, spécialement organisé pour la Semaine du Goût.

Découvrez une large sélection de produits frais et de qualité, directement issus des exploitations locales.



18.10



🕒 10h00-12h00

📍 Gratuit - inscription recommandée

☎ 02 58 06 02 02

## CAP SUR LE PROPRE : BALADE ECO-CITOYENNE

Participez à une balade utile et conviviale en ramassant les déchets. Ensemble, agissons pour un cadre de vie plus propre et plus sain. Venez en famille, entre amis ou en solo, rejoignez-nous pour une action solidaire en faveur de la nature, une boisson sans alcool sera offerte à tous les participants.



## SITE TOURISTIQUE DU PONT DU COUDRAY

18 Route de la Vallée de l'Orne

14320 LAIZE-CLINCHAMPS

T. 02 31 50 09 72

[tourisme@vallees-orne-odon.fr](mailto:tourisme@vallees-orne-odon.fr)

[www.vallees-orne-odon.fr/tourisme](http://www.vallees-orne-odon.fr/tourisme)

